



Durée

2 jour(s) / 14h

FORMATION

Le travail : une ressource à économiser



Objectifs

- Faire un état des lieux de sa situation : temps de travail, activités pénibles ...
- Se fixer des objectifs clairs et mesurables d'amélioration des conditions de travail et/ou de temps de travail
- Explorer les pistes possibles de solutions



Pré-requis

- Aucun



Contenu

- Clarifier sa relation au travail, ressenti, pénibilité
- Faire un état des lieux de son temps de travail (outil : calculatrice travail)
- Établir des objectifs d'amélioration atteignables
- Identifier les leviers d'action pour mieux vivre son travail
- Mesurer les impacts des différentes solutions sur le temps de travail
- Élaborer un plan d'actions



Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Echanges entre participants
- Visite d'élevage ou témoignage



Modalités d'évaluation

- En début de formation : tour de table des attentes et des acquis
- Exercices et plan d'actions

Contact - Inscription

Accéder au formulaire en scannant ce QRcode

