



Durée

2.5 jour(s) / 17h



Lieux / dates

Du 16/12/2024 au 09/01/2025 > Chambre d'agriculture PdL - Antenne de Montaigu

Responsables de stage :

Veronique MANCHE

Contacts :

Oceane BLANCHET

Du 16/01/2025 au 07/02/2025 > Sablé-sur-Sarthe

Responsables de stage :

Fanny BUSSON GREGOIRE

Contacts :

Lucile RONCIN

Du 21/01/2025 au 13/02/2025 > Angers

Responsables de stage :

Olivier MARTINEAU

Contacts :

Sabrina BEURY

FORMATION

Devenir maître de son temps - Formation démarche de transition



Objectifs

- Identifier son rapport au temps
- Définir ses aspirations et objectifs et maîtriser ses priorités
- Acquérir des outils et méthodes de gestion du temps
- S'approprier des solutions opérationnelles pour une meilleure performance de l'entreprise



Prérequis

- Aucun



Contenu

- Les lois du temps, les différents plans de vie, les voleurs de temps
- Les outils de la gestion du temps : priorisation, organisation, planification
- Solutions concrètes à mettre en œuvre



Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et échanges
- Travaux à partir des situations concrètes des participants avec partage d'expérience
- Outils de positionnement personnel



Modalités d'évaluation

- Au début de la formation : Tour de table des attentes et positionnement sur les acquis
- A la fin de la formation : Chaque stagiaire est invité à formuler ce qu'il envisage comme changement de pratiques à mettre en application sur son exploitation



Modalités pratiques

- 2 jours collectifs + 1 visite d'accompagnement individualisé

Contact - Inscription

Accéder au formulaire en scannant ce QRcode

