



## Durée

2.5 jour(s) / 17h



## Lieux / dates

Du 26/11/2024 au 09/12/2024 > Angers

### Responsables de stage :

Olivier MARTINEAU

### Contacts :

Sabrina BEURY

## FORMATION

# Agir sur le travail pour améliorer sa qualité de vie - Formation démarche de transition



## Objectifs

- Améliorer son organisation du travail et dégager du temps
- Organiser son travail seul ou à plusieurs



## Prérequis

- Aucun



## Contenu

- Faire un état des lieux de sa situation initiale : temps de travail, activités jugées pénibles, pointes de travail...
- Définir des objectifs clairs, mesurables, atteignables
- Identifier des leviers d'action pour bien vivre son travail en ouvrant le champs des possibles (équipements, pratiques, main d'œuvre, délégation, adaptation des moyens de productions...)
- Mesurer les impacts humains, techniques et économiques de solutions concrètes
- Élaborer un plan d'action pour son exploitation



## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Échanges entre participants
- Visite d'élevage ou témoignage



## Modalités d'évaluation

- Au début de la formation : tour de table des attentes et positionnement sur les acquis
- A la fin de la formation : chaque stagiaire est invité à formuler ce qu'il envisage comme changement de pratiques à mettre en application sur son exploitation (plan d'action)



## Modalités pratiques

- 2 jours collectifs + 1 visite d'accompagnement individualisé

## Contact - Inscription

Accéder au formulaire en scannant ce QRcode

